

## **Rahmenvereinbarung zur Durchführung von MBSR-Kursen im Rahmen von BETSI und BETSI BalancePlus**

<b>Auftraggeber:</b>	Deutscher Gewerkschaft Bund (DGB) Bundesvorstand Abteilung Personal Henriette-Herz-Platz 2 10178 Berlin
<b>Vertragspartner:</b>	MBSR-MBCT Verband Muthesiusstr. 6 12163 Berlin
<b>Auftrag:</b>	Durchführung der Trainingsphase im Rahmen der Programme Betsi und BETSI BalancePlus. Der MBSR-MBCT Verband bietet hierzu über seine eigenverantwortlichen Lehrer und Lehrerinnen MBSR Kurse an, die regional besucht werden. Die Lehrer und Lehrerinnen die die Kurse durchführen sind entsprechend dafür qualifiziert.
<b>Umfang:</b>	Ein MBSR Kurs umfasst 8 wöchentliche Gruppenveranstaltungen von 2,25 bis 3 h und zusätzlich einen etwa 6 stündigen Meditationstag.
<b>Inhalte:</b>	Inhalt des Kurses sind das Erlernen säkularer Meditationstechniken nach dem MBSR und die Vermittlung dazu hilfreicher Inhalte. Der Kurs schließt ein, dass die Teilnehmenden aufgefordert und angeleitet werden zu Hause die Übungen fortzusetzen.
<b>Teilnahmegebühr:</b>	Der gesamte Kurs kostet 320 € inkl. MWST, zahlbar innerhalb von 21 Tagen nach Rechnungsstellung. Die Rechnungsstellung erfolgt an oben genannte Anschrift des DGB.
<b>Teilnehmer/innen:</b>	Teilnahmeberechtigt sind Beschäftigte des DGB, seiner Mitglieds-gewerkschaften, der DGB-Rechtschutz GmbH und dem DGB angegliederte Organisationen, sofern sie die Initialphase von BETSI bzw. BETSI BalancePlus besucht haben und die betreuenden Ärzte für die sich anschließende Trainingsphase ein Achtsamkeitstraining nach MBSR empfehlen.
<b>Vor-Verfahren:</b>	Nach der Initialphase teilen die betreuenden Ärzte dem DGB die Empfehlung zur Durchführung der Trainingsphase durch MSBR-Kurs mit. Die Teilnehmerinnen bzw. Teilnehmer erhalten daraufhin vom DGB eine E-Mail mit dem Link zur Internetseite des MBSR-MBCT Verbandes. Die Interessenten wählen aus der Kurssuche auf der Homepage einen geeigneten Kurs aus und teilen ihre Wahl dem DGB mit.

**Anmeldeverfahren:**

Der DGB meldet den Teilnehmer/ die Teilnehmerin bei dem Kurs seiner/ihrer Wahl durch Übersendung der „Vereinbarung über die Teilnahme an einem MBSR-Kurs“ an. Der MBSR-Lehrer / die MBSR-Lehrerin bestätigt die Anmeldung durch Gegenzeichnung und Rücksendung der Vereinbarung an den DGB.

**Verpflichtung der Teilnehmenden:**

Die Teilnehmenden verpflichten sich mindestens 6 von 8 Kursabenden zu besuchen. Die Teilnahmegebühr wird unabhängig von der Anzahl der besuchten Kursabende fällig. Eine kostenfreie Stornierung ist nur bis 7 Tage vor Kursbeginn möglich. Die MBSR-Kurse sollten innerhalb eines Zeitraums von 6 Monaten nach Ende der Initialphase abgeschlossen sein.

**Rechnung:**

Die Rechnungsstellung erfolgt nach Durchführung des Auftrages an obige Adresse des DGB. Der Rechnung ist die als Anlage 1 bezeichnete Teilnahmebestätigung beizufügen.

Deutscher Gewerkschaftsbund  
Bundesvorstand  
Abteilung Personal  
Henriette-Herz-Platz 2, 10178 Berlin

**Auftraggeber:**

16.01.2015  
Datum

Deutscher Gewerkschaftsbund

[Handwritten Signature]  
Unterschrift

**Auftragnehmer:**

19.1.15  
Datum

mbsr-imbct Verband  
[Handwritten Signature]  
Unterschrift  
VERBAND  
ACHTSAMKEIT IM LEBEN